

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN MẪU GIÁO

Tuần lễ từ ngày 04-05-2022 đến ngày 06-05-2022

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2				
Thứ 3				
Thứ 4	- Uống sữa - Soup cua	- Canh: Bí xanh nấu thịt heo - Mặn: Cá diêu hồng chưng hành cần - Tráng miệng: Chuối sứ	- Nui hải sản - Nước tắc	- Bánh flan
Thứ 5	- Uống sữa - Miến tôm	- Canh: Cải thảo nấu nghêu - Mặn: Bò nấu bate - Tráng miệng: Đu đủ	- Mì nấu thịt heo - Nước mát	- Yaourt
Thứ 6	- Uống sữa - Bánh canh mực	- Canh: Khoai mỡ nấu tôm - Mặn: Cá lóc nhúng bột chiên - Tráng miệng: Saboche	- Bánh Orion - Sữa đậu nành	-Bánh flan

Năng lượng tại trường của 1 trẻ một ngày là: 55%_676 Kcal (Bữa trưa: 40% _492 Kcal , Bữa xế: 15%_184 Kcal)

Công ty thực phẩm:

- Rau, củ, quả, thịt, trứng: Công ty Vegespring.
- Hải sản: Công ty Thủy hải sản Lê Thành.
- Sữa Ellac: Công ty CP SX -XNK TP Sài Gòn.
- Bánh ngọt: Công ty TNHH DT SX TM Thực phẩm Tân Thiên Ân, Công ty TNHH Thực phẩm Hoa Lan.
- Bánh flan, yaourt: Công ty TNHH TP Ánh Hồng.
- Gạo: Công ty TNHH Hoa Đăng.

Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Kim Loan

Người duyệt thực đơn: Trần Thị Thanh Thủy